

Libro

Rafa - Mi historia

¿Cómo se forja un campeón?
¿Qué hay que hacer para ser el mejor del mundo?

Este libro sobre Rafael Nadal, escrito por el periodista británico John Carlin, nos narra el paso a paso de la trayectoria deportiva del tenista mallorquín.

Desde cuando soñaba en convertirse futbolista como su tío Miguel Ángel, hasta sus inicios de pequeño en el mundo del tenis y su cumbre deportiva con la victoria en los cuatro Grand Slams. Por medio, sus reflexiones personales antes de afrontar grandes citas, su apego a la familia, de la que destaca su importancia en su evolución deportiva, la importancia de un buen entorno de confianza que le arropa, y los miedos que en ocasiones le quitan el sueño y dejan ver su lado más humano.

A lo largo de sus páginas se desentraña el llamado 'mejor partido de la historia', que Nadal jugó en 2008 contra Roger Federer en la final de Wimbledon.

Se puede decir que es un libro biográfico, pero más allá de eso, es la historia de uno de los deportistas más grandes que ha tenido España. En su palmarés se cuentan once Grand Slams, una medalla olímpica y un Premio Príncipe de Asturias de los Deportes, entre los numerosos títulos.

Un retrato sólido, fehaciente, y muy ameno, de una de las per-

sonalidades más importantes del deporte nacional. Una buena recomendación navideña.

Indicios Editores
PVP: 22 euros

John Carlin es periodista. Ha escrito el libro '*El factor humano*', llevado al cine por Clint Eastwood en *Invictus*, y otros libros de deporte como '*Los Ángeles blancos*'.

